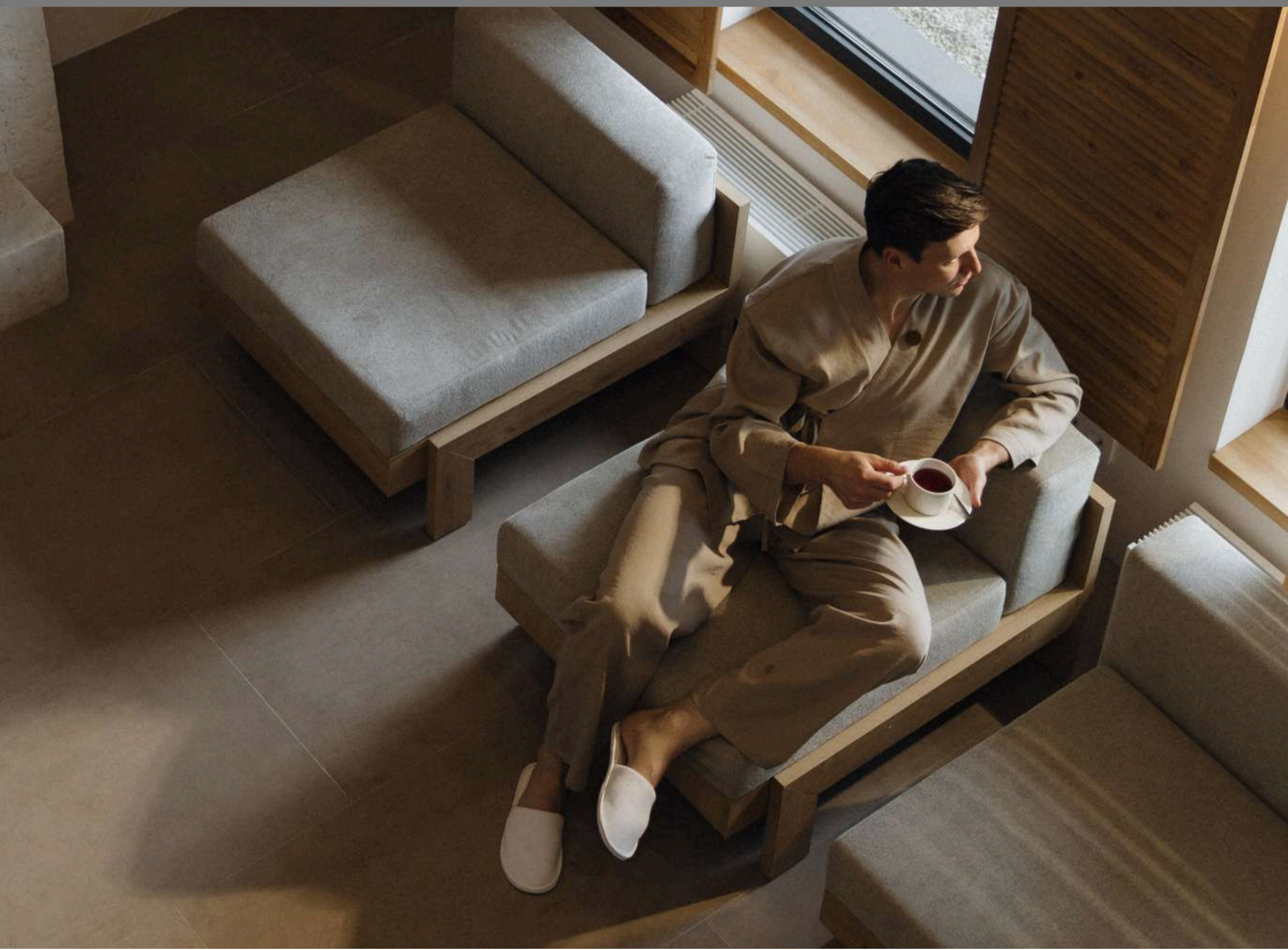




30 МАЯ  
10:00-21:00

# АФИША

## ДЕНЬ ТИШИНЫ



# ДЕНЬ ТИШИНЫ ФЕСТИВАЛЬ



30 МАЯ  
10:00-21:00

## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 3

1

- 13:00-14:00 Волшебство с Калимбой.фм  
можно с детьми
- 15:00-15:30 Чайная церемония «Тихий чай» от мастера  
отеля «Мира Силентиум»
- 16:00-17:00 Волшебство с Калимбой.фм  
можно с детьми
- 17:00-17:30 Чайная церемония «Тихий чай» от мастера  
отеля «Мира Силентиум»
- 18:00-19:00 Волшебство с Калимбой.фм  
можно с детьми

## КРИТСКИЙ ЛАБИРИНТ

2

- 16:00-17:00 Трек-медитация с Андреем Алексеевым

## АМФИТЕАТР

3

- 11:00-11:30 Прогулка-знакомство в пространство  
тишины «Мира Силентиум»
- 14:00-14:30 \*для гостей старше 16 лет  
Сбор на амфитеатре
- 18:00-18:30 (при благоприятных погодных условиях)
- 19:30-20:00 Мастер-класс «Суфийские кружения»  
Игорь Шахматов

## КОЦЕРТНЫЙ КУПОЛ

4

- 17:00-18:00 «Музыка тишины» Артур Sound  
Концерт-медитация

# ДЕНЬ ТИШИНЫ ФЕСТИВАЛЬ



30 МАЯ  
10:00-21:00

## ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

5

- 13:00-14:00 Аквагрим для детей
- 14:00-14:30 «Шоу мыльных пузырей» от студии «Акварели» для детей
- 19:30-20:00 Игра в бочче

## ШАТЕР №1 НА АЛЛЕЕ МАСТЕРОВ

6

- 11:00-11:15 Презентация метода и знакомство с инструментами  
Звукотерапевт Вероника Ткачева  
можно с детьми
- 11:15-11:55 Медитация под звуки кристаллических чаш и других хрустальных инструментов  
Звукотерапевт Вероника Ткачева
- 12:00-12:15 Презентация метода и знакомство с инструментами  
Звукотерапевт Вероника Ткачева  
можно с детьми
- 12:15-12:55 Медитация под звуки кристаллических чаш и других хрустальных инструментов  
Звукотерапевт Вероника Ткачева
- 13:00-13:15 Презентация метода и знакомство с инструментами  
Звукотерапевт Вероника Ткачева  
можно с детьми
- 13:15-13:55 Медитация под звуки кристаллических чаш и других хрустальных инструментов  
Звукотерапевт Вероника Ткачева
- 14:00-15:00 Мастер-класс «Гурджиевские движения»  
Игорь Шахматов
- 15:00-16:00 Мастер-класс Лу Йонг Дао Дэ Ки или терапевтический Цигун
- 16:00-17:00 Мастер-класс «Медитация Дзен»  
Игорь Шахматов
- 17:00-18:00 Мастер-класс «Гурджиевские движения»  
Игорь Шахматов

# ДЕНЬ ТИШИНЫ ФЕСТИВАЛЬ



30 МАЯ  
10:00-21:00

## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 2

7

- 12:00-12:45 Практика «Энергетическое восстановление» Ольга Смагина
- 15:30-16:30 Практика Инь-йоги «Погружение в состояние тишины» от студии Здорового Фитнеса Moon Balance
- 17:00-17:45 Практика «Энергетическое восстановление» Ольга Смагина

## СКУЛЬПТУРА МАТЬ

8

- 11:00-12:00 Практика «Прозвон колокольчиками Коши» можно с детьми
- 15:00-16:00 «Медитация внутреннего баланса. Сонастройка с новыми энергиями Земли и Космоса» Татьяна Лапина
- 16:30-17:00 Практика «Прозвон колокольчиками Коши» можно с детьми
- 18:00-19:00 «Практика внутренней тишины» Татьяна Лапина

## ШАТЕР №2 НА АЛЛЕЕ МАСТЕРОВ

9

- 12:00-12:30 «Практика гвоздестояния — про честный контакт с собой, со своим телом» Зонова Елена
- 14:00-14:30 «Практика гвоздестояния — про честный контакт с собой, со своим телом» Зонова Елена
- 15:00-17:00 Практика «Гвоздестояние, как инструмент трансформации сознания» Степан Гутов

# ДЕНЬ ТИШИНЫ ФЕСТИВАЛЬ



30 МАЯ  
10:00-21:00

## ДОМ ТВОРЧЕСТВА

10

- 12:00-13:00 Арт-погружение «Стихии внутри меня»: медитация, чтобы услышать себя и нарисовать памятный рисунок на магните  
Алёна Литвинова
- 14:00-15:30 НейроГрафика «Благодарность - ключ к желаемым переменам». Алёна Гафарова — специалист НейроГрафики и Лидер Сообщества НейроКафе НейроОгонёк, Елена Бициоха — инструктор НейроГрафики
- 16:00-17:00 Арт-погружение «Стихии внутри меня»: медитация, чтобы услышать себя и нарисовать памятный рисунок на магните  
Алёна Литвинова
- 18:00-19:00 Мастер-класс «Тихая акварель»  
можно с детьми

## ДОМ ЗЕМЛИ 2 ЭТАЖ

11

- 11:30-19:30 Зона чаепития
- 14:00-15:30 Мастер-класс «Арт-терапия Письма и игровой импровизации «О Жизни — буквально»»  
Алла Радустова  
можно с детьми

## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 1

12

- 14:00-15:00 Ольга Смагина с МАК-картами «Куда приводят мечты»,  
можно с детьми
- 15:00-16:00 Ольга Смагина с МАК-картами «Источник внутренней силы»  
можно с детьми

# ДЕНЬ ТИШИНЫ ФЕСТИВАЛЬ



**30 МАЯ**  
**10:00-21:00**

## ВЕРАНДА ТВОРЧЕСКОЙ СТУДИИ 1

12

-  **12:00-13:00** Аромапрактика «Жизнь в гармонии с собой»  
можно с детьми
-  **13:00-14:00** Мастер-класс «Арома-массаж головы»  
можно с детьми
-  **14:00-15:00** Мастер-класс «Арома-массаж рук:  
сила в твоих ладонях»  
можно с детьми
-  **15:00-16:00** Практический класс  
«Создай свой аромат Антистресс»  
Стоимость участия: 600 Р  
можно с детьми

## САД КАМНЕЙ

13

-  **15:00-15:30** Практика  
«Ресурсный минерал»  
можно с детьми